

# Newsletter

---



## Übersicht:

### Seite 1

Einladung zur Delegiertenversammlung

### Seite 2

Jubilare

### Seite 3

Unsere Seminare

Neu beim Kreuzbund oder auf der Suche nach einer Gruppe?

Hier findest du schnell und einfach Ansprechpartner und Treffen in deiner Nähe. Scanne den QR-Code und entdecke deine passende Gruppe:



KREUZBUND e. V. DV- AACHEN

Geschäftsstelle Caritashaus

Kapitelstraße 3

52066 Aachen

0241 / 431 132

[info@kreuzbund-aachen.de](mailto:info@kreuzbund-aachen.de)

## Kommt zur Delegiertenversammlung

Die Delegiertenversammlung des Kreuzbund e.V., Diözesanverband Aachen, findet am:

**Samstag, 30. Mai 2026**

**ab 10:00 Uhr im**

**Nell-Breuning-Haus, Wiesenstraße 17, 52134 Herzogenrath  
statt.**

Die Einladungen mit der Tagesordnung wurden bereits an die Gruppenleitungen übermittelt.

Ab 9:30 Uhr stehen Kaffee und Brötchen bereit.

**Anmeldungen bitte bis Sa, den 02. April 2026 an [info@kreuzbund-aachen.de](mailto:info@kreuzbund-aachen.de).**

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme und eine gute Zusammenarbeit.

Bis dahin wünschen wir euch eine gute Zeit.

## Jubilare : Ehrung langjähriger Mitglieder und Kreuzbundgruppen

Alle Weggefährten des Diözesanverbands Aachen gratulieren unserem langjährigen Mitglied Uwe Böhrk herzlich zu seinem 40-jährigen Jubiläum.

Seit vier Jahrzehnten besucht Uwe engagiert die Gruppe Nideggen und hat in dieser Zeit mit großem Einsatz die Selbsthilfearbeit geprägt.

Lieber Uwe, für deine Treue und dein außergewöhnliches Engagement danken wir dir von Herzen. Eine persönliche Gratulation sowie die Übergabe eines Blumenstraußes durch unseren stellvertretenden Vorsitzenden Nick Pritzel waren uns eine besondere Freude und ein Zeichen unserer großen Wertschätzung.

15 Jahre Mitgliedschaft – herzlichen Dank!

Auch unseren Mitgliedern, die auf 15 Jahre Zugehörigkeit im Kreuzbund zurückblicken, möchten wir herzlich gratulieren und unseren Dank aussprechen. Ihr Engagement und eure Verlässlichkeit sind ein wichtiger Bestandteil unserer Selbsthilfegemeinschaft:

Beate Bürger	Gruppe Krefeld
Clemens Berner	Gruppe Schleiden
Gerold Kummer	Gruppe Aachen 1
Inge Polifka	Gruppe Düren Süd

10 Jahre Engagement in der Selbsthilfe

Ebenso gratulieren wir allen Mitgliedern, die seit 10 Jahren im Kreuzbund aktiv sind.

Vielen Dank für euren Einsatz und eure Bereitschaft, Verantwortung in euren Gruppen zu übernehmen.

Wir freuen uns sehr, dass ihr Teil unserer Gemeinschaft seid und euch in euren Gruppen wohlfühlt.

Maria Bonkosz	Gruppe Mönchengladbach
Christian Bräutigam	Gruppe Aachen 7
Ursula Kafka-Holmes	Gruppe Aachen 1
Artur Baumgardt	Gruppe Aachen 2
Renee Oster	Gruppe Geilenkirchen
Jürgen Pecks	Gruppe Übach- Palenberg
Stefan Reiners	Gruppe Erkelenz
Silvia Riedel	Gruppe Aachen 4

---

## Unsere Seminare

Die große Welt der verschiedenen Suchtmittel  
12.06.2026-14.06.2026

Crack, Weed, Gras, „Glas“, „Ice“, Onlinesüchte, Glücksspiel u. v. m. Welche Substanzen/Gewohnheiten sind verbreitet, wie wirken sie – und wo liegen die Risiken? Ziel ist ein sicherer Blick auf den Menschen hinter der Sucht sowie mehr Handlungssicherheit in Gruppen

---

Zufriedenheit reicht zum Glücklichsein  
19. Juni 2026-21. Juni 2026

Was bringt uns zum wahren Glück?  
Über diese Frage denken die Menschen seit uralten Zeiten nach.  
Ist es der materielle Wohlstand, der glücklich macht?  
Oder vielleicht doch eher die innere Zufriedenheit, wie es  
der Titel dieses Seminars nahelegt?

---

Sich einlassen können - aber auch loslassen können  
11.09.2026-13.09.2026

Veränderung, Verluste und Abschiede bringen unser inneres Gleichgewicht ins Wanken. Wir arbeiten an Stabilisierung, Selbstberuhigung und einem persönlichen Sicherheitsnetz – auch im Hinblick auf Abstinenz.

---

Lebensphasen erleben und genießen  
02.10.2026-04.10.2026

Das Leben besticht durch Vielfalt und seine Abschnitte. Neben dem An- und Gehenlassen geht es um Genussfähigkeit und Perspektivwechsel.  
Wir suchen bewusst die andere Seite der Medaille und stärken die positive Anteile.

[Hier klicken für unsere Seminare:](#)

